



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa



Nauji įgūdžiai profesiniam tobulėjimui ir savanorystei

Projektą įgyvendino



VšĮ „SOROS INTERNATIONAL
HOUSE“ – vykdytojas

- www.sih.lt
- info@sih.lt
- Tel. +370 600 20 636
- Konstitucijos pr. 23A, Vilnius
- Direktorė Daiva Malinauskienė



M. Čiuželio labdaros ir paramos
fondas - partneris

- <http://www.mcwealth.lt/imone/mc-labdaros-ir-paramos-fondas>
- pasikalbekime@sidabrinelinija.lt
- Tel. 8 800 800 20
- Konstitucijos pr. 7, 13 a., Vilnius
- Vadovas Marius Čiuželis

Projekto trukmė: 30 mėn.

2018-03-20 – 2020-09-20

Projektą įgyvendinome



- Ukmergės,
- Širvintų,
- Šalčininkų,
- Vilniaus rajonuose
- Vilniaus mieste

Pagrindindis 54+ priemonės ir mūsų projekto tikslas

Sukurti palankias sąlygas vyresnio darbingo amžiaus asmenims įsitraukti į savanorišką veiklą ir ilgiau išlikti aktyviems darbo rinkoje



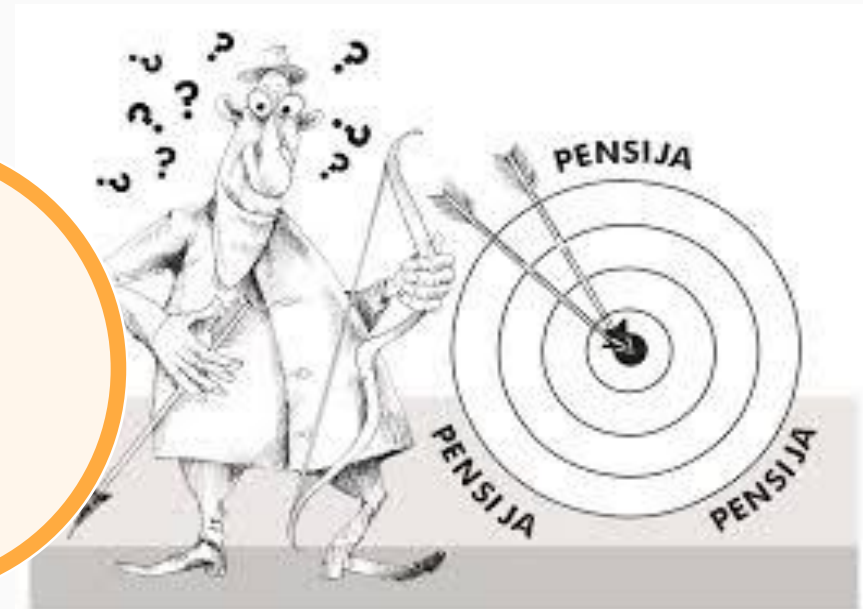


Projekto veiklose dalyvavo

132 asmenys, kurių amžius pirmąjį dalyvavimo projekte dieną buvo :

Nuo
55 m.

Iki...





Projekto veiklos



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

- 36 val. trukmės praktiniai psichologinio konsultavimo mokymai ir įsitraukimas į savanorišką veiklą „Sidabrinėje linijoje“

- 120 val. trukmės skirtingų lygių anglų kalbos kursai

- 16 val. trukmės asmeninio tobulėjimo mokymai

Psichologinio konsultavimo mokymų programa/temos

- Savanorystė “Sidabrinėje linijoje”
- Bendravimo su neįgaliais ir vyresnio amžiaus asmenimis ypatumai ir konfliktų valdymas
- Streso valdymas ir profesinio „sudegimo“ prevencija
- Įgalinimas kaip socialinė pagalba vyresnio amžiaus klientams
- „Kitoks“ klientas: darbo su kultūriškai skirtingomis grupėmis iššūkiai



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

Savanoriška veikla “Sidabrinėje linijoje”

Trukmė ir apimtis:

- Vienas 0,5-1 val. trukmės pokalbis per savaitę
- Iš viso 70 val./asmeniui per 2 metų laikotarpį

Veiklos pobūdis:

- pokalbiai telefonu su senyvo amžiaus asmenimis
- senyvo amžiaus žmonių informavimas ir konsultavimas
- garbaus amžiaus žmonių skatinimas naudotis „Sidabrine linija“ bei pagalba registruojantis



ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS



SIDABRINĖ LINIJA

8 800 800 20

„Sidabrinė linija“ – draugystė, bendravimas ir pagalba telefonu garbaus amžiaus žmonėms. Pasikalbėkite su žmogumi, kuriam rūpi, kaip jaučiatės šiandien!

Globėjas

Vilniaus arkivyskupas metropolitas
Gintaras Grušas

Anglų kalbos įgūdžių tobulinimas

- Apimtis: 120 val./ grupei, 2 kartus per savaitę po 2 valandas
- Kursų vieta: Šalčininkai, Vilnius, Ukmergė, Širvintos
- Dalyvių skaičius: 74, vidutiniškai po 14 asmenų iš kiekvienos savivaldybės
- Grupių skaičius ir lygiai – 8 grupės : 6 - A1 , 1- A2 , 1- B1 lygio
- Mokymus lankė motyvuoti, visada gerai nusiteikę ir daug gyvenimiškos bei profesinės patirties turintys asmenys

Asmeninio tobulėjimo mokymai

Mokymus sudarė

- 4 val. trukmės saviidentifikacijos seminaras,
- 12 val. trukmės praktiniai motyvavimo-asmeninio tobulėjimo mokymai,
- 1 val. trukmės individualios konsultacijos/pokalbis kiekvienam mokymų dalyviui

Saviidentifikacijos seminaras

- 4 val. trukmės saviidentifikacijos seminare 26 mokymų dalyviai dirbo 2-ose grupėse po 13 asmenų.
- Seminaro metu
 - ✓ Dalyviai susipažino su rašymo, psichodramos bei meno terapijų metodais, įsigilino į savo emocijas, turėjo galimybę jas atpažinti ir įvardinti.
 - ✓ lektoriai įsigilino į dalyvių lūkesčius, supažindino juos su skirtingomis kūrybinėmis terapinėmis formomis, kurių pagalba dalyviai gilinosi į savo turimus asmeninius, bendruosius bei profesinius gebėjimus, užsiėmė savianalize.

Praktiniai motyvavimo-asmeninio tobulėjimo mokymai ir asmeninės konsultacijos



- 12 val. apimties mokymai buvo suskirstyti į keturis 3 val. trukmės seminarus
- Jų metu dalyviai per meno, rašybos, psichodramos terapijos elementus, žaisdami įvairius psichologinius žaidimus su meno, rašybos, psichodramos terapijos elementais, turėjo galimybę dar labiau save paanalizuoti, išsikelti klausimus, kurie galbūt ilgą laiką jiems nedavė ramybės, išsilaisvinti nuo turimų rūpesčių, identifikuoti savo gebėjimus bei analizuoti, kaip jie galėtų būti panaudoti jų gyvenime.
- 1 val. trukmės asmeninių konsultacijų metu kiekvienas dalyvis turėjo galimybę kartu su lektore/psichologe giliau panagrinėti grupinių užsiėmimų metu kilusius klausimus, susijusius su jo asmeniniu tobulėjimu, savianalize bei naujai atrastais gebėjimais.





*„Savanorystė duoda supratimą, kad egzistuoja labai
paprasti gyvenimo dalykai: dėkingas žvilgsnis, dėkingos
akys, sudarantys esminius gyvenimo dalykus,,
Filosofas Leonidas Donskis*